

18 nætter

# Positionskrydstogt fra Cape Town med Mein Schiff Flow

23. oktober - 10. november 2026

**Rejseoplæg**

Opdateret: 08. april 2026



## Rejseplan

Dag 1	Cape Town	Sydafrika	
Dag 2	Cape Town	Sydafrika	
Dag 3	Cape Town	Sydafrika	Afgang: 13:00
Dag 4	På havet		
Dag 5	Port Elizabeth	Sydafrika	Ankomst: 05:30
Dag 6	Port Elizabeth	Sydafrika	Afgang: 19:00
Dag 7	På havet		
Dag 8	På havet		
Dag 9	På havet		
Dag 10	På havet		
Dag 11	På havet		
Dag 12	På havet		
Dag 13	På havet		
Dag 14	På havet		
Dag 15	På havet		

<b>Dag 16</b>	<b>Muscat</b>	<b>Oman</b>	Ankomst: 07:00	Afgang: 22:00
<b>Dag 17</b>	<b>På havet</b>			
<b>Dag 18</b>	<b>Doha</b>	<b>Qatar</b>		Ankomst: 07:00
<b>Dag 19</b>	<b>Doha</b>	<b>Qatar</b>		Ankomst: 22:00



## Om destinationerne

### Cape Town Sydafrika

Cape Town er en af verdens mest spektakulært beliggende byer, klemmt inde mellem det ikoniske Table Mountain og det dyblå Atlanterhav. Her mødes historie, kultur og natur i en farverig blanding, hvor du kan opleve alt fra det vibrerende marked på Greenmarket Square til det stemningsfulde Bo-Kaap-kvarter med sine pastelfarvede huse og duft af krydderier fra Malay-køkkenet. En tur med svævebanen op på Table Mountain belønner dig med en uforglemmelig udsigt over byen og bugten, mens en bådture til Robben Island fortæller den stærke historie om Nelson Mandela og kampen mod apartheid. Langs kysten venter dramatiske naturscenerier og hyggelige strandbyer som Camps Bay og Hout Bay, og følger du Chapman's Peak Drive, snor vejen sig langs klippesider højt over havet med stop ved udsigtspunkter, hvor du nærmest taber vejret. Du kan også tage til Kap Det Gode Håb, hvor de to verdenshave mødes i et brus af bølger, og hvor du måske møder strudse og bavianer på din vej. På hjemturen frister vinlandet med frodige vinmarker, historiske vingårde og smagninger af sydafrikanske vine i solbeskinnede omgivelser. Cape Town er kontrastfyldt, dragende og storslået – en by der sætter sig i både kroppen og hjertet.



## Port Elizabeth Sydafrika

Farverig, vindblæst og med en kystlinje, der synes at strække sig uendeligt ligger Port Elizabeth - eller Gqeberha som byen officielt hedder i dag - som en port til både Det Indiske Ocean og Sydafrikas rige kulturhistorie. Langs den solbeskinnede strandpromenade ligger hvide sandstrande, surferbølger og strandcaf er på stribe, og det milde klima g r byen til et oplagt sted at slappe af, bade eller tage på delfin- og hvalsafari. Men Port Elizabeth er mere end ferieidyl. Byen rummer stærke fortællinger om Sydafrikas koloniale fortid og kamp mod apartheid - bl.a. i det spændende Red Location Museum i byens ældre kvarterer, hvor hverdagsgenstande, fotos og lydoptagelser fortæller om undertrykkelse og modstand. Kun en times kørsel væk ligger Addo Elephant National Park, hvor du med lidt held kan opleve alle "Big Five" - elefant, l ve, b ffel, næsehorn og leopard - i deres naturlige habitat. Parken blev oprindeligt oprettet for at beskytte de sidste sydafrikanske elefanter, og i dag trækker dens åbne landskaber, akacietr er og enorme flokke af dyr besøgende til fra hele verden. Tilbage i byen kan du gå en tur langs Route 67 - en kunst- og kulturrute med 67 kunstværker, der hylder Nelson Mandelas  r i offentlig tjeneste - og m rke, hvordan fortid og nutid flettes sammen i en by, der stadig er i bevægelse.



Elefantfamilie ved lille s   
Addo Elephant Park

## Muscat Oman

Muscat er hovedstaden i Oman, og dens glorv rdige fortid ses stadig i den gamle bydel. Besøg fæstningen og den store mosk , der er en gave til folket fra landets sultan. Mosk en er verdens tredjestørste og kan rumme 20.000 tilbedere. Beundr den arkitektoniske harmoni, den overdådige lysekrone og det enorme persiske tæppe, der tog fire år at v ve, har et areal på 4.200 m<sup>2</sup> og vejer 21 tons! Eller shop l s i den store souk, hvor du finder masser af arabisk mystik og stemning og alt fra velduftende parfumer og farverige kjoler til antikke lamper til salg. For de vovede og eventyrlystne kan Omans naturskønhed nydes i den spektakulære kløft, Wadi Shab, hvor der kan vandre gennem dramatiske bjerglandskaber med stejle klippevægge, grønne palmelunde og små naturlige pools. En svømmetur gennem en smal klippespr kke fører dig ind i en skjult grotte med et lille vandfald – en uforglemmelig oplevelse.



Den buede nyport Omani Gate  
Muscat



## Doha Qatar

I Doha – oliestaten Qatars pulserende hovedstad – spejler de futuristiske skyskrabere sig i det turkisblå vand, mens de gamle kvarterer stadig emmer af traditionel arabisk charme. Besøg det spektakulære Museum for Islamisk Kunst, der er en arkitektonisk perle fyldt med kunstskatte fra hele den muslimske verden, og dyk ned i den livlige atmosfære i Souq Waqif, hvor duften af krydderier, lyden af falkehændlere og synet af farverige tekstiler skaber en sanseekspllosion. Khor Al Adaid er et UNESCO-beskyttet reservat, der kun kan nås med firehjulstrækker, hvilket gør turen dertil til en spændende ørkensafari. Området er også kendt som Det Indre Hav og byder på et sjældent fænomen, hvor havvandet trænger langt ind i ørkenen og danner en smuk lagune omgivet af gyldne sandklitter, hvilket skaber en dramatisk kontrast mellem land og vand og en næsten magisk stemning. Eller besøg banen, der huser en af Qatars mest populære sportsgrene: Kamelracing.



**2026**

Søsat

**333**

Meter

★★★★

Rating

**3.984**

Passagerer

**1.535**

Besætning

## Mein Schiff Flow

Mein Schiff Flow tilbyder et væld af aktiviteter for dem, der ønsker at holde sig aktive. Der er et topmoderne fitnesscenter med træningsudstyr af højeste kvalitet, hvor du kan deltage i gruppetimer som yoga, pilates, spinning og vægttræning. Skibet har også en udendørs løbebane, hvor du kan nyde den friske havluft, mens du træner. Der er desuden sportsfaciliteter til tennis, volleyball og en række andre sportsgrene.

Skibet tilbyder en omfattende wellness-oplevelse med det specielle Flow Spa & Fitness-område, der byder på alt fra massage og ansigtsbehandlinger til specialiserede wellness-programmer. Der er også en række afslapningsområder som saunaer, dampbade og et luksuriøst termisk område, hvor du kan forkæle dig selv med behandlinger og hvile i stilhed.

Som en del af den sundhedsfokuserede rejse, tilbyder Mein Schiff Flow flere restauranter, der specialiserer sig i sunde og nærende måltider. Restauranter som "Flow Fresh" serverer økologiske og plantebaserede måltider, mens du stadig kan nyde lokale og

internationale retter. Der er også mulighed for at få specialkost og sundere alternativer til de klassiske restaurantmuligheder.

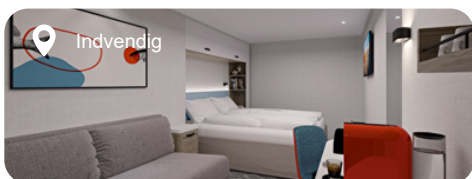
Skibet har et væld af underholdningsmuligheder, der spænder fra live musik og teaterforestillinger til sportslige konkurrencer og sociale events. Der er også et område for mental afslapning, hvor du kan deltage i meditations- og mindfulness-sessioner, der hjælper med at finde ro midt i ferien.

Mein Schiff Flow har flere pools og afslapningsområder, herunder en infinity-pool, hvor du kan svømme med udsigt til havet. Der er også jacuzzi-områder og solterrasser, hvor du kan nyde solen og de fantastiske omgivelser. For dem, der ønsker en mere stille oplevelse, er der afsondrede områder, hvor du kan læse eller nyde en stille stund.

Skibet tilbyder aktiviteter og faciliteter for hele familien, herunder børneklubber og aktiviteter for teenagere. Familien kan deltage i træning sammen, eller børnene kan finde sjove og lærerige aktiviteter i børneklubben.

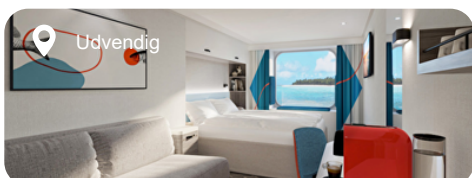
# Kahytter på Mein Schiff Flow

Fra priserne er for billigste kahytter i hver kategori  
*Prisen er pr. kahyt for 2 personer*



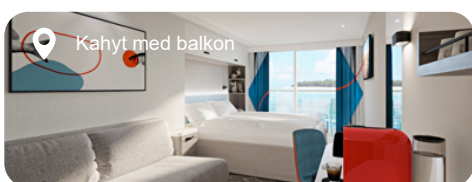
## Indvendig - fra DKK 21.735 pr. kahyt

Einzelkabine Innen  
Einzelkabine innen  
Innenkabine Kategorie A  
Innenkabine Kategorie B  
Innenkabine Kategorie C  
Innenkabine Kategorie A  
Innenkabine Kategorie B  
Innenkabine Kategorie C  
Innenkabine  
Innenkabine



## Udvendig - fra DKK 24.285 pr. kahyt

Außenkabine Kategorie A  
Außenkabine Kategorie A  
Einzelkabine Außen  
Einzelkabine außen  
Familienkabine Außen Kategorie B  
Familienkabine Außen B  
Außenkabine Kategorie C  
Außenkabine  
Außenkabine Kategorie C  
Außenkabine



Hvis du ønsker specifikke priser på kahytterne, så kan du finde turen og klikke på "Book online" eller ringe til os på 7010 6343.

Vi gør opmærksom på at priser er dagspriser og at krydstogtspriser er dynamiske. Derfor tages forbehold for ændringer i pris og kapacitet frem til endelig bestilling.

## Kahyt med balkon - fra DKK 28.485 pr. kahyt

Balkonkabine Kategorie A  
Balkonkabine Kategorie B  
Balkonkabine Kategorie C  
Balkonkabine Kategorie D  
Balkonkabine Kategorie F  
Balkonkabine Kategorie G  
SPA Balkonkabine  
Balkonkabine Kategorie A  
Balkonkabine Kategorie B  
Balkonkabine Kategorie C  
Balkonkabine Kategorie D  
Balkonkabine Kategorie F  
Balkonkabine Kategorie G  
SPA Balkonkabine  
Einzelkabine Balkon  
Einzelkabine Balkon  
Verandakabine  
Premium Verandakabine  
Verandakabine  
Premium Verandakabine  
Balkonkabine  
Balkonkabine  
Balkonkabine

Balkonkabine

## **Suite - fra DKK 64.035 pr. kahyt**

Junior Suite Balkon

Junior Suite Balkon B

Junior Suite Balkon

Junior Suite Balkon B

Fernweh Suite Kategorie B

Schöne Aussicht Suite

Fernweh Suite Kategorie B

Fernweh Suite Kategorie A

Weitblick Suite

Schöne Aussicht Suite

Fernweh Suite Kategorie A

Weitblick Suite

Große Freiheit Suite

Junior Suite Balkon C

Junior Suite Balkon C

Große Freiheit Suite





---

## Om rederiet

---

## Skibsklasser

---

## Kahytter

---

## Mad og drikke

---

## Udflugter

---

## Internet

---

## Værd at vide

---

## Familieydelse

---

## Særlige behov ombord

---

## Mein Schiff app

---

## Pakker

---

## Wellness

## Brug for hjælp?

Lad os hjælpe dig med at booke din rejse.

**+45 70 10 63 43**

